

4/2023

TUTKIMUKSISTA, KEHITTÄMISESTÄ JA INNOVAATIOISTA TIIVIISTI

ETÄKUNTOUTUS

#etäkuntoutus #KuntoutusNyt #opas



Kuntoutussäätiö

Tiivistelmän kirjoittaja: Johanna Stenberg

Uusi opas etäkuntoutuksen käytännön toteutukseen

Kelan elokuussa 2023 julkaisema ja Kuntoutussäätiön asiantuntijoiden laatima käytännönläheinen etäkuntoutuksen opas vastaa ammattilaisilta esiin nousseeseen tarpeeseen saada tukea ja käytännönläheisiä ohjeita etäkuntoutuksen toteuttamiseen. Opas on laadittu pääosin Kelan järjestämän etäkuntoutuksen näkökulmasta, mutta siitä voivat hyötyä kaikki etäkuntoutusta toteuttavat ammattilaiset. Tavoitteena on jakaa hyväksi havaittuja käytäntöjä ja helpottaa laadukkaan etäkuntoutuksen toteuttamista.

Kuntoutussäätiön neuropsykologi Johanna Stenberg ja psykologitutkija Minna Parkkila laativat oppaan käsikirjoituksen yhteistyössä Kelan kuntoutuksen asiantuntijoiden ja monipuolisesti kuntoutuksen ammattilaisista koostuvan taustatyöryhmän kanssa. Oppaan teemat ja sisältö perustuvat työryhmän laaja-alaisen asiantuntemukseen ja käytännön kokemuksiin. Kelan edustajat yhteistyökumppaneineen linjasivat oppaan lopullisen rakenteen, kieliasun ja visuaalisen ilmeen.

Valmis ”Opas etäkuntoutuksen käytännön toteutukseen” sisältää käytännönläheisiä ohjeita ja suosituksia etäkuntoutuksen eri näkökulmista. Oppaassa on tietoa sekä reaaliaikaisen että ajasta ja paikasta riippumattoman etäkuntoutuksen lähtökohdista ja toteuttamisesta.

Oppaan sisällöt on jaettu neljään pääteemaan: etäkuntoutuksen lähtökohdat, yhteistyösuhde ja vuorovaikutus etäkuntoutuksessa, etäkuntoutuksen toteuttaminen sekä lasten ja perheiden etäkuntoutuksen toteuttaminen. Lisäksi oppaaseen on koottu toimintaohjeita etäkuntoutuksessa yleisiin erityistilanteisiin, kuten yhteysongelmiin, asiakkaan vireyden vaihteluun tai hätätilanteisiin kuvapuhelun aikana. Selkeä ulkoasu ja konkreettiset esimerkit tekevät oppaasta kiireisessäkin arjessa helposti lähestyttävän.

Keskeisimmät tulokset

Hankkeen tuloksena syntyi käytännönläheinen etäkuntoutuksen opas, joka on vapaasti kuntoutuksen ammattilaisten hyödynnettävissä. Opas on ensimmäinen julkaisu Kelan uudessa KuntoutusNyt-sarjassa.

Oppaan suomen- ja ruotsinkieliset versiot ovat ladattavissa Heldassa:

<https://helda.helsinki.fi/handle/10138/564165>

<https://urn.fi/URN:NBN:fi-fe2023052648366>

Lisätietoja

Johanna Stenberg

Neuropsykologian erikoispsykologi, PsM, Kuntoutussätiö

johanna.stenberg@kuntoutussaatio.fi

www.yhteisomedia.fi