

3/2023

TUTKIMUKSISTA, KEHITTÄMISESTÄ JA INNOVAATIOISTA TIIVIISTI



Kuntoutussäätiö

OSALLISUUS

#erityisryhmät #harrastaminen #lapsetjanuoret #nepsy #ADHD #autismi

Tiivistelmän kirjoittajat: Oskari Huolman, Timo Ilomäki

Hei! Kato mua!: nepsy-kirjon lasten ja nuorten yhdenvertaisia liikuntaharrastamisen mahdollisuuksia

Hei! Kato mua -hankkeessa edistettiin 6–17-vuotiaiden nepsy-kirjon lasten ja nuorten liikuntaharrastamisen mahdollisuuksia lisäämällä seuratoimijoiden tietoisuutta, kykyjä ja varmuutta kohdata neuropsykiatrista moninaisuutta. Hankkeessa koulutettiin urheiluseurojen ohjaajia ja valmentajia huomioimaan nepsy-kirjon lasten ja nuorten erityistarpeet ja siten turvaamaan yhdenvertaisen osallistumisen mahdollisuuksia. Tarkoituksena oli antaa ohjaajille käytännön työkaluja ja tukiverkosto työhön nepsy-kirjon lasten ja -nuorten osallisuuden edistämiseksi. Hanke toteutettiin Suomen Työväen Urheiluliitto TUL ry:n ja Kuntoutussäätiön yhteistyönä.

Nepsykirjolla tarkoitetaan monenlaisia neuropsykiatrisia haasteita, joihin kuuluvat autismikirjon lisäksi, ADHD, erilaiset kielellisen kehityksen ja oppimisen haasteet sekä Touretten syndrooma. Hei! Kato mua! -hankkeen tarkoituksena oli purkaa nepsy-kirjon henkilöihin liitettyjä stereotyyppioita lisäämällä tietoaja viestimällä neuropsykiatristen haasteiden yleisyydestä väestössä.

Hankkeen keskeisenä tuotoksena on ohjaajien kolmiportainen koulutuskokonaisuus. Koulutuksen käytyään seuratoimijoilla on edellytykset paitsi edistää nepsy-kirjon lasten ja nuorten osallisuutta ja yhdenvertaisuutta seuratoiminnassa, myös kehittää käytännön toimenpiteitä seuran rakenteissa heidän tukemisekseen. Koulutuskokonaisuuden lisäksi hankkeessa tuotettiin valmentajien, ohjaajien ja vapaaehtoisten työn tueksi vinkkilista, joka tarjoaa työkaluja eri nepsy-kirjon haasteiden avustamiseen.

Koulutuskokonaisuus koostui perustason tiedon ja teorian koulutuksesta jokaiselle kiinnostuneelle ohjaajalle, valmentajalle ja seuratoimijalle, syventävän tason läsnämuotoisesta koulutuksesta perustason koulutuksen käyneille sekä soveltavasta koulutuksesta, jossa sovelletaan jo opittua käytännön toiminnassa.

Keskeisimmät tuotokset

1. Hei! Kato mua -koulutuskokonaisuus
2. Työkaluja harrastustoiminnan valmentajille, ohjaajille sekä vapaaehtoisille erityistä tukea tarvitsevien lasten ohjaamiseen -vinkkilista

Lisätietoja

Mika Ala-Kauhaluoma

Yhteyspäällikkö, tutkimus ja kokeilut

Kuntoutussäätiö

mika.ala-kauhaluoma@kuntoutussaatio.fi

www.yhteisomedia.fi