

2/2023

TUTKIMUKSISTA, KEHITTÄMISESTÄ JA INNOVAATIOISTA TIIVIISTI

TYÖHYVINVOINTI

#PsykologinenTyöturvallisuus #PsyykkinenHyvinvointi

#Ammattiteatterit #Työpajatyöskentely



Kuntoutussäätiö

Jouni Puumalainen, Leena Boltar, Marja Heikkilä, Riikka SHEMEIKKA

Työhyvinvoinnin ja työssä jaksamisen kehittäminen VOS-teattereissa (2020-2022)

Teatterialan työhyvinvointiin ja työkykyyn vaikuttavia tekijöitä ei ole aiemmin juurikaan tutkittu. Työterveyslaitoksen tutkimushankkeessa Floor is yours! keskityttiin enimmäkseen työturvallisuuteen, mutta myös työhyvinvointiasiat nousivat esille. Tuosta hankkeesta tehtiin verkkosivut (Työterveyslaitos 2021). Sivusto sisältää monipuolista materiaalia työturvallisuuteen ja työhyvinvointiin liittyen, kuten esimerkiksi linkkejä alan oppaisiin ja blogeihin sekä työkaluja kehittämistoimenpiteiden tarpeen arviointiin ja niiden suunnitteluun. Nyt toteutetussa teatterialan työhyvinvointihankkeessa perehdyttiin Floor is Yours -hankkeen antiin ja oltiin vuorovaikutuksessa sen tutkijoihin.

Vuonna 2022 hankkeessa jatkettiin vuoden 2021 aikana toteutettua teattereiden työhyvinvointiin liittyvää tutkimusosuutta (haastattelut ja kyselyt) työskentelemällä työpajoissa neljän hankkeeseen vapaaehtoisesti valikoituneen teatterin kanssa.

Hanke toteutettiin niin, että Teatteri- ja mediatyöntekijät työntekijäliittona sekä Suomen teatterit työantajaliittona osallistuivat erityisesti tiedonlouhintaan ja viestintään. Liitot olivat hankkeessa mukana alan substanssiosaajina. Ne myös tiedottivat alaa urauurtavasta ja tärkeästä hankkeesta, jollaista alalle oli toivottu jo pitkään. Liitojen rooli oli siis tärkeä alan asiantuntemuksen kannalta sekä teatterityön haasteiden tuntemisessa että teattereiden valintaan ja kontaktointiin liittyen. Kehittämistyön toteutti ostopalveluna käytännössä Kuntoutussäätiö, jonka tutkijoilla on aikaisempaa tutkimusta muiden alojen vastaavista tutkimuksista sekä ammattitaito selvittää ja toteuttaa hanke. Hanketta rahoitti TYÖ2030 ohjelma.

Keskeisimmät tulokset

1. Esihankkeen haastattelujen ja kyselyn vastaukset antoivat aikaisempaa tarkempaa tietoa siitä, missä alalla yleisesti on haasteita, minkälaisia muutoksia teatterityössä tapahtuu ja mihin kehittämistyötä tulisi suunnalta. Eli hankkeen aikana saatiin tarkennettua tietoa teatterialan työhyvinvoinnin ja työkyvyn

edistämisen tilanteesta ja paikallistettiin ongelmakohtia. Neljän jatkohankkeeseen osallistuneen teatterin kanssa etsittiin yhdessä konkreettisia ratkaisuja työhyvinvoinnin edistämiseen.

2. Jatkohankkeessa neljän teatterin neljässä työpajassa (yhteensä 16 työpajaa) saatiin tuotettua konkreettisia ehdotuksia kunkin teatterin työhyvinvoinnin lisäämiseksi. Suunniteltuja toimenpiteitä toteutettiin teattereissa vaihtelevalla menestyksellä. Jokaisessa teatterissa oli viimeisessä työpajassa (marras-joulukuussa 2022) mukana työterveyshuollon edustaja, jonka kanssa teatterin henkilökunta pohdiskeli keinoja, miten työhyvinvoinnin kehittämistä voidaan jatkossa hankkeen jälkeen tehdä yhdessä työterveyshuollon kanssa. Työterveyshuollon mukaan ottamisella haluttiin siis turvata työhyvinvoinnin kehittämisen jatkuvuus ja yhdessä löydettyjen toimenpiteiden toteutuminen hankkeen jälkeen.

Lisätietoja

Leena Boltar, leena.boltar@kuntoutussaatio.fi

Riikka Shemeikka, riikka.shemeikka@kuntoutussaatio.fi

Lähteet

Työterveyslaitos (2021) Esittävien taiteiden turva- ja hyvinvointiraideri <https://www.ttl.fi/oppimateriaalit/opas/esittavan-taiteen-turva-ja-hyvinvointiraideri/> Viitattu 7.4.2021.