



Sirkku Varjonen

Maahanmuuttajien osallistumisen sairausjärjestöjen toimintaan helpommaksi

Maahanmuuttajat osallistuvat harvoin järjestöjen tarjoamaan, sairastuneille suunnattuun tukitoimintaan. Miten osallistumista voisi helpottaa? Tähän katsaukseen on koottu vinkkejä. Ne pohjautuvat eri sairausjärjestöjen edustajien haastatteluihin, keväällä 2019 pidetyn *Maahanmuuttajat sote-järjestöissä – kuinka helpottaa osallistumista?* -seminaarin antiin ja aihetta käsittelevään taustakirjallisuuteen.

Yhteyksien ja luottamuksen rakentaminen

- Mene luo. Terveysteen liittyvä mittauspiste torilla voi olla lehti-ilmoitusta tehokkaampi tapa luoda ensikontakti.
- Kutsu henkilökohtaisesti. *-Monet kantaväestöstä tulevat mukaan kun heitä pyydetään. On ehkä jokin este pyytää maahanmuuttajia. Ehkä jokin huoli siitä, että osataanko me olla heidän kanssa jne. Onko toisaalta toimintaa, johon pyytää?* pohti eräs järjestötoimija haastattelussa.
- Kasvata järjestön monimuotoisuutta, ota maahanmuuttajataustaisia ihmisiä mukaan myös vertaistukitoimintaan. Koulutusta tarjoaa mm. [Suomen Pakolaisapu ry](#)
- Tee yhteistyötä! Mahdollisia kumppaneita: maahanmuuttajajärjestöt, muut sairausjärjestöt, koulut, neuvolat, julkinen terveydenhuolto, sairaaloiden potilastukipisteet.

#maahanmuuttajat

#osallisuus

#sairausjärjestöt

Ydinasiat

- Rakenna yhteyksiä ja luottamusta
- Muokkaa järjestön toimintaa
- Hanki tukea, tietoa ja inspiraatiota kirjallisuudesta, koulutuksista ja verkostoista

Järjestön toiminnan tuunaaminen

- Tunnista matalan kynnyksen osallistumispaikat ja luo niitä lisää. Käytännönläheinen toiminta (retket, liikunta- ja muut harrasteryh- mät) eivät vaadi sujuvaa suomen kielen taitoa.
- Käytä selkokieltä
- Pidä palvelut joustavina: tarjoa yksilöllistä, räätälöity tukea tilan- teen mukaan.
- Luottamus vaatii pitkäjänteisyyttä.
- Pienet ryhmät ja hitaasti etenevät kurssit helpottavat mukana py- symistä.
- Mieti uusia toteutusmuotoja ja vaihtoehtoisia versioita: voisivatko esim. suomenkieliset sopeutusvalmennusluennot olla saatavilla videoina, selkosuomella ja eri kieliversioina tekstitettynä.
- Tunnista monenlaiset taustat ja tarpeet. Älä oletta - selvitä asiaa, kysy niiltä, joita asia koskee.
- Tunnista myös oma taustasi ja sen vaikutus. Pohdi, voitko muuttaa totuttuja toimintatapoja ja kokeilla jotain uutta.
- Kohtaa ihminen yksilönä, kunnioittaen ja kuunnellen, älä stereoty- pioiden varassa.

Hanki tietoa, tukea ja inspiraatiota – lue lisää, osallistu koulutuksiin ja ver- kostotoimintaan!

Tässä muutama täsmävinkki:

- Maahanmuuttajien osallisuutta sosiaali- ja terveystalvissa edistävä verkosto käynnistää toimintansa 10.2.2020. Verkosto on avoin kaikille maahanmuuttajien osallisuuden edistämistä kiinnostuneille ihmisille ja organisaatioille. Lisätietoa: sirkku.varjonen@kuntoutussaa- tio.fi
- Kuntoutussäätiön [Monikulttuurinen vuorovaikutus järjestötyössä](#) -kou- lutus Helsingissä 3.3.2020.
- Suomen Pakolaisapu ry:n tietoa kotoutumista edistävästä vertaistoi- minnasta, vertaistoiminnan VeTo-verkostosta ja vertaisohjaajakoulu- tuksista [täällä](#).

KIRJALLISUUTTA:

Castenada, A. ym. (2018). Pakolaisten mielentervey- den tukeminen Suomessa: PALOMA-käsikirja. Helsinki: THL. (www.julkari.fi/handle/10024/136193)

<https://yhteisome- dia.fi/osalliseksi-yhteiskun- taan/maahanmuuttajat/>

Yhteystiedot

Sirkku Varjonen, Kuntoutussäätiö, sirkku.varjonen@kuntoutussaa- tio.fi

www.kuntoutussaa- tio.fi/tutkittu- tietoa



Kuntoutussäätiö